

# ARENA GOURMET Campus de Verano

## MENÚ DE JULIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Ensalada variada Macarrones con tomate y magro en salsa Fruta fresca	Ensalada variada Lentejas con chorizo y jamón Tortilla de patata Yogur	Ensalada variada Arroz con verduras Merluza al horno finas hierbas Fruta fresca	Ensalada variada Crema de verduras con picatostes Dados de pollo salteados Yogur	Ensalada variada Sopa de verduras con letras Hamburguesa con patatas Helado
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
Ensalada variada Arroz tres delicias Tortilla de calabacín Fruta fresca	Ensalada variada Espaguetis boloñesa Merluza con salsa de puerro Yogur	Ensalada variada Alubias estofadas Solomillo de cerdo con salsa de champiñón Fruta fresca	Ensalada variada Crema de hortalizas con picatostes Contramuslos en salsa Yogur	Ensalada variada Hervido valenciano Pollo empanado Bizzocho
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
Ensalada variada Arroz blanco con tortilla Salchichas de ave Fruta fresca	Ensalada variada Crema de calabaza Pollo en salsa con patatas fritas Yogur	Ensalada variada Macarrones napolitana Hamburguesa a la plancha Fruta fresca	Ensalada variada Garbanzos estofados Merluza a la romana Yogur	Ensalada variada Lasaña de carne y verduras con patatas fritas Helado
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
Ensalada variada Arroz tres delicias Tortilla de calabacín Fruta fresca	Ensalada variada Espaguetis boloñesa Merluza con salsa de puerro Yogur	Ensalada variada Alubias estofadas Solomillo de cerdo con salsa de champiñón Fruta fresca	Ensalada variada Crema de hortalizas con picatostes Contramuslos en salsa Yogur	Ensalada variada Hervido valenciano Pollo empanado Bizzocho
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
Ensalada variada Arroz a la cubana Pollo en salsa Fruta fresca	Ensalada variada crema de calabaza Pollo en salsa con patatas fritas yogur	Ensalada variada Arroz con verduras Hamburguesa a la plancha Fruta fresca	Ensalada variada Garbanzos estofados Merluza a la romana Yogur	Ensalada variada Lasaña de carne y verduras con patatas fritas Helado

ALIMENTACIÓN  
SALUDABLE

PRODUCTOS  
DE TEMPORADA

MENÚS EQUILIBRADOS  
Y VARIADOS

PENSADO PARA  
DISFRUTAR




Sin gluten


# ARENA GOURMET Campus de Verano


## MENÚ DE JULIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>29</b> Ensalada variada Macarrones s/g con tomate y magro en salsa Fruta fresca	<b>30</b> Ensalada variada Lentejas con chorizo y jamón Tortilla de patata Yogur	<b>1</b> Ensalada variada Arroz con verduras Merluza al horno finas hierbas Fruta fresca	<b>2</b> Ensalada variada Crema de verduras Dados de pollo salteados Yogur	<b>3</b> Ensalada variada Sopa de verduras Hamburguesa con patatas Helado
<b>6</b> Ensalada variada Arroz tres delicias Tortilla de calabacín Fruta fresca	<b>7</b> Ensalada variada Espaguetis s/g boloñesa Merluza con salsa de puerro Yogur	<b>8</b> Ensalada variada Alubias estofadas Solomillo de cerdo con salsa de champiñón Fruta fresca	<b>9</b> Ensalada variada Crema de hortalizas Contramuslos en salsa Yogur	<b>10</b> Ensalada variada Hervido valenciano Pollo a la plancha Bizcocho
<b>13</b> Ensalada variada Arroz blanco con tomate Salchichas de ave Fruta fresca	<b>14</b> Ensalada variada Crema de calabaza Pollo en salsa con patatas Yogur	<b>15</b> Ensalada variada Macarrones s/g napolitana Hamburguesa a la plancha Fruta fresca	<b>16</b> Ensalada variada Garbanzos estofados Merluza a la romana Yogur	<b>17</b> Ensalada variada Lasaña s/g de carne y verduras con patatas fritas Helado
<b>20</b> Ensalada variada Arroz tres delicias Tortilla de calabacín Fruta fresca	<b>21</b> Ensalada variada Espaguetis s/g boloñesa Merluza con salsa de puerro Yogur	<b>22</b> Ensalada variada Alubias estofadas Solomillo de cerdo con salsa de champiñón Fruta fresca	<b>23</b> Ensalada variada Crema de hortalizas Contramuslos en salsa Yogur	<b>24</b> Ensalada variada Hervido valenciano Pollo a la plancha Bizcocho
<b>27</b> Ensalada variada Arroz blanco con tomate Salchichas de ave Fruta fresca	<b>28</b> Ensalada variada Crema de calabaza Pollo en salsa con patatas Yogur	<b>29</b> Ensalada variada Macarrones s/g napolitana Hamburguesa a la plancha Fruta fresca	<b>30</b> Ensalada variada Garbanzos estofados Merluza a la romana Yogur	<b>31</b> Ensalada variada Lasaña s/g de carne y verduras con patatas fritas Helado

 ALIMENTACIÓN  
SALUDABLE

 PRODUCTOS  
DE TEMPORADA

 MENÚS EQUILIBRADOS  
Y VARIADOS

 PENSADO PARA  
DISFRUTAR

