

DELICIOSO DESAYUNO



PANCAKES PROTEICOS 6,95 €

Acompañados de miel, chocolate o crema de cacahuete 100% (suplemento +0,75 €)
*3, 7

CREPES RELLENOS DE... 5,95 €

Chocolate, dulce de leche o miel
Acompañados de fresas o plátano *3, 7, 8

CREPES DE SALMÓN 7,95 €

Con salmón y rúcula *3, 4, 7

ROLLITO DE SALMÓN 6,95 €

Relleno de salmón, queso crema y rúcula
*3, 7

CHÍA PUDDING 5,45 €

Consulta por el sabor del Chía Pudding del día!

SYRNIKIS 9,50 €

Deliciosos y esponjosos pancakes de requesón servidos con crema y mermelada, miel, leche condensada o dulce de leche *3, 7

Nutritivo

BOWL

elige entre

- ⇒ yogur griego *7
- ⇒ yogur vegano de coco +1€

a elegir

- ⇒ granola casera *8
- ⇒ copos de avena *1
- ⇒ cereales infantiles *1, 8

elige 2 frutas

fresa, plátano, piña, mango,
uva, frutos rojos, manzana

7,50€



ARENA'S PASTRY



CROISSANT CASERO 2,35 €

Añade mermelada de fresa o melocotón (+1€) *1

CROISSANT DE ALMENDRAS 2,95 €

Relleno de crema de almendra *1, 8

CROISSANT DE PISTACHO 2,95 €

Relleno de crema casera de pistacho *1, 8

CROISSANT DE CHOCOLATE 2,50 €

Relleno de crema de avellana y chocolate *1, 7

SMASHED BIKINI

CROISSANT 4,50 €

Croissant con jamón y queso derretido *1, 7

CROISSANT SALADO

CALENTITO 5,50 €

Lechuga, salmón y queso crema *1, 4, 7

COOKIES CASERAS 2,95 €

Chips de chocolate o nueces y pasas *1, 7, 8

CINNAMON ROLL CASERO 4,39 €

Rollito de canela con crema de queso y caramelo salado *1, 7

PORCIÓN DE TARTA CASERA 4,80 €

Alérgenos a consultar

PREGUNTA POR NUESTRA REPOSTERÍA CASERA



ROMPIENDO HUEVOS

HUEVOS BENEDICT

Pan brioche con huevos pochados y salsa holandesa. Elige entre 1 o 2 pan brioche.

A elegir entre

original

Elige york, pavo
o bacon *3

6,50 € - 9,95 €

nordic

(con salmón y queso
crema) *3

7,75 € - 12,45 €

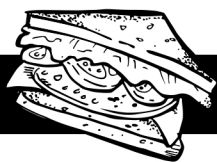
HUEVOS REVUELTOS 4,25 €

2 huevos revueltos *3

OMELETTE 6,00 €

Omelette de 2 huevos acompañados de aguacate.
Opcional: jamón serrano, york, pavo, bacon,
salmón, atún, tomates cherry, queso manchego *3

TOSTADAS



TOSTADA CATALANA

3,95 €

Pan blanco o cereales con tomate rallado, aceite de oliva y jamón serrano *1, 8

TOSTADA DE AGUACATE Y HUEVO POCHADO

5,95 €

Pan blanco o cereales con aguacate, huevo pochado y sésamo negro *1, 3, 8

TOSTADA FIT

4,95 €

Pan blanco o cereales, crema de cacahuete 100% y plátano *1, 8

TOSTADA PROTEICA

6,50 €

Pan blanco o cereales con tomate rallado, aguacate y huevo revuelto *1, 3

TOSTADA AVOCADO & SALMÓN

7,95 €

Pan blanco o semillas con queso crema o cottage, aguacate y salmón *1, 7, 8

TOSTADA MANCHEGO

4,50 €

Pan blanco o semillas con tomate rallado y queso manchego *1, 7, 8

TOSTADA AGUACATE Y TOMATE

3,95 €

Pan blanco o semillas con tomate rallado y aguacate *1, 7, 8

EXTRAS: jamón serrano, york, pavo, bacon, aguacate, salmón, atún, tomate, huevo, queso fresco, queso cottage, queso manchego

OPCIONES DE PAN: masa madre, integral 100%, multicereal y molde con suplemento, pan sin gluten

SUPERFOOD LATTE DRINKS

PINK LATTE

GOLDEN LATTE

4,95€



SMOOTHIES

8,95€

Y BATIDOS

Diseña tu propio batido

Piña Mango Fresa Plátano



Añade

Leche Bebida de almendra Bebida de soja Bebida de avena

Proteína opcional

Chocolate Vainilla Fresa-Plátano Neutra

GREEN DETOX

Manzana, espinacas, pepino y apio

COCO CRUSH

Leche de coco, piña y plátano

AÇAÍ SUNRISE

Fresa, mango, arándano y açai

BEET BOOST

Remolacha, piña, arándanos y jengibre

VITAMINA BOOST

Mango, zanahoria, naranja, limón

OPCION DE AÑADIR PROTEÍNA

Neutra, chocolate, vainilla, frutas, fresa-plátano

INFUSIONES

1,90€

MANZANILLA

POLEO MENTA

TILA

TÉ NEGRO

TÉ VERDE

TÉ ROJO

ROIBOOS

CHA CHA CHAI

Pimienta de Jamaica, jengibre, canela, clavo, cardamomo y té negro

DESCARADAMENTE SEXY

Cacao, pimienta rosa, naranja y cayena

CALIENTA QUE ALIMENTA

Jengibre y limón

PERO QUÉ RIQUÍÑA CARMÍÑA

Naranja, cola de caballo y hierbabuena

DEPURA CON LOCURA

Naranja, ortiga y regaliz

MANZANILLA MARAVILLA

Manzanilla, canela y albahaca



TODO LO QUE

no es café

LECHE 1,00 €

COCA CAO (FRIO O CALIENTE) 2,00 €

BABYCHINO 1,20 €

CHAI LATTE 3,95 €

MATCHA LATTE 3,95 €

CAFÉS

SOLO 1,80 €

CORTADO 2,00 €

CAFÉ CON LECHE 2,20 €

CAFÉ CON LECHE - XL 2,60 €

AMERICANO 1,90 €

CAPUCCINO 2,40 €

LECHE MANCHADA 1,80 €

LATTE MACHIATTO 2,95 €

IRISH COFFEE 5,85 €

BAILEYS COFFEE 5,85 €

CARAJILLO 2,20 €

BOMBÓN 2,30 €

FRAPPÉ CARAMELO 4,95 €

Tu café favorito "iced" con hielo americano + 0,35 €

Disponemos de leche sin lactosa + 0,20 €

Bebidas vegetales de avena, almendra, soja + 0,40 €

Shot extra de café + 0,75 €

Alérgenos

1.Gluten 2.Crustáceos 3.Huevos 4.Pescado 5.Cacahuets
6.Soja 7.Lecche (incl. lactosa) 8.Frutos de cáscara 9.Apio
10.Mustaza 11.Sésamo 12.Sulfitos 13.Altramuces
14 .Moluscos

Nota importante sobre cafés, infusiones y alimentos preparados en tienda: Aunque tomamos todas las precauciones necesarias, existe la posibilidad de contaminación cruzada con alérgenos durante la preparación y manipulación de productos como cafés, té, bollería o platos listos para consumir. Si tienes alguna alergia o intolerancia alimentaria, por favor informa a nuestro personal antes de realizar tu compra.